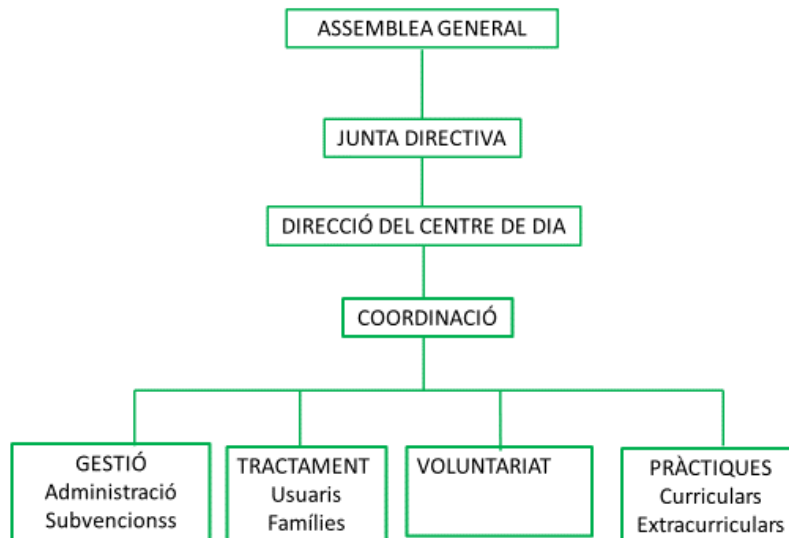


# MEMÒRIA 2019

## JUNTA DIRECTIVA DE L'ASSOCIACIÓ

President:	Sra. Assumpta del Rosal Parejo
Sots- presidenta:	Sra. Maria Teresa Sánchez Villalonga
Tresorer:	Sr. Luis Prieto Sánchez
Secretari:	Sr. Marçal Abad Márquez
VOCALS:	Sra. Maria Pérez Fernàndez
	Sr. Francisco Ramon Galiano Quesada
	Sr. Ismael Segura Cahué

## ORGANIGRAMA



## MEMÒRIA DEL PROJECTE CENTRE DE DIA DE TRACTAMENT DE L'ASSOCIACIÓ RETORN CASABLOC

### PRESENTACIÓ

L'Associació Retorn Casabloc, com a Centre de dia de tractament de les addiccions amb un **“Programa Lliure de Drogues”**, és un recurs d'estada diürna que treballa: tallers psicosocioeducatius (on s'inclouen l'esport i les sortides culturals), teràpies de grup, teràpies individuals i analítiques de tòxics en orina.

El pla de tractament individualitzat (PAI) determinarà els dies i els serveis als que ha d'assistir l'usuari.

La filosofia del programa **lliure de drogues** amb la que ens identifiquem, es caracteritza pels següents objectius:

- Adquirir recursos per el manteniment de l'abstinència.
- Respectar les normes de convivència.
- Estimular la creativitat.
- Recuperar el bon estat físic.
- Explorar diferents alternatives d'oci, culturals i lúdiques.
- Adquirir habilitats socials i emocionals com a recurs de prevenció de recaigudes.
- Assolir la reinserció sociolaboral.

### L'HORARI DEL CENTRE DE DIA DE TRACTAMENT es:

DILLUNS DIMECRES I DIVENDRES DE 9:30 A 15:00 I

DIMARTS I DIJOUS DE 9:30 A 20:30

HORARI	10:00 A 11:30	11:30 A 12	12:00 A 13:30		16:00 A 17:30	17:30 A 18:00	18:00 A 19:30
DILLUNS	TALLER	DESCANS I CONTROLS	TERAPIA DE GRUP	DINAR			
DIMARTS	TALLER	DESCANS	TALLER	DINAR	TALLER	DESCANS I CONTROLS	TERAPIA DE GRUP
DIMECRES	TALLER	DESCANS I CONTROLS	TERAPIA DE GRUP	DINAR			
DIJOUS	TALLER	DESCANS	TALLER	DINAR	TALLER	DESCANS I CONTROLS	TERAPIA DE GRUP
DIVENDRES	TALLER	DESCANS I CONTROLS	TERAPIA DE GRUP	DINAR			

## SERVEIS DE L'ASSOCIACIÓ RETORN CASABLOC

- **ACOLLIDES, INFORMACIÓ I ASSESORAMENT.**

Aquelles persones i famílies que, directa o indirectament, pateixen les conseqüències derivades del trastorn addictiu, reben assessorament i els hi donem recolzament.

- **TALLERS PSICOSOCIOEDUCATIUS**

Dinàmiques en grup sobre autoconeixement, prevenció de recaigudes, habilitats socials, esport, habilitats sociolaborals, sortides culturals ... per tal de facilitar estratègies, eines i el desenvolupament d'habilitats amb la finalitat de que l'usuari pugui afrontar la vida sense consum i reinserir-se a la comunitat.

També fem sessions psicoeducatives a les famílies.

- **TERÀPIES DE GRUP**

Grups d'ajuda mútua dirigits per un terapeuta. Oferim T. Grup de addiccions, de sexe i per a les famílies.

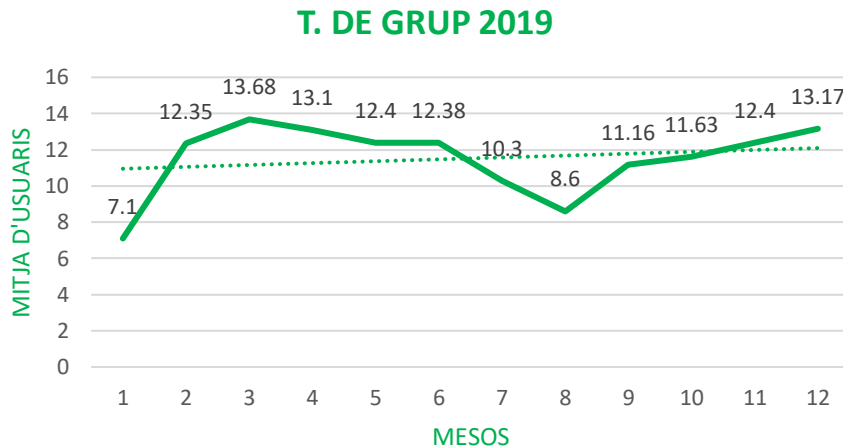
- **TERÀPIES INDIVIDUALS**

Espai terapèutic pacient-psicòleg/psiquiatra on es treballa la problemàtica més personal de l'usuari.

- **CENTRE DE FORMACIÓ EN PRÀCTIQUES**

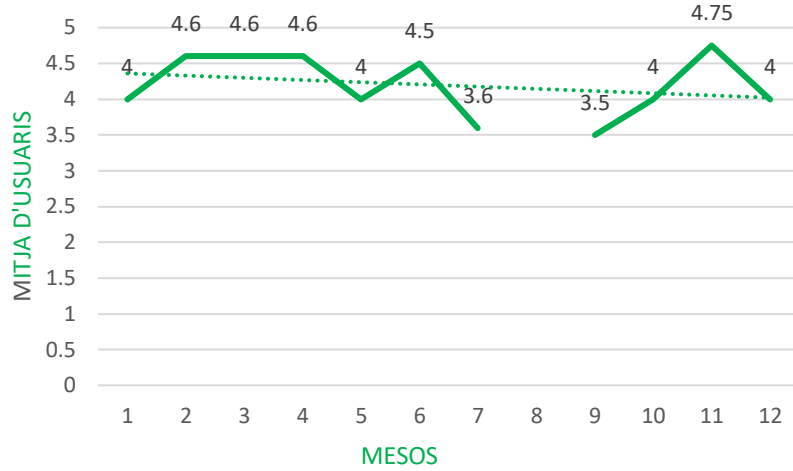
Màster de drogodependències, grau superior d'integració social.

A l'any 2019 s'han beneficiat dels nostres serveis :



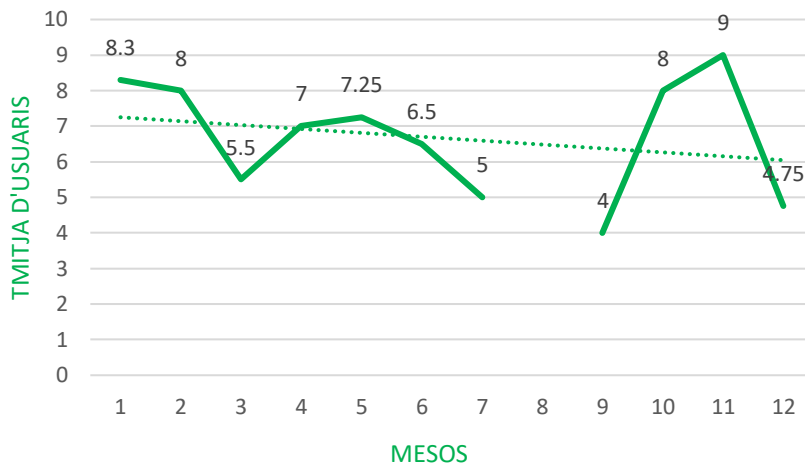
Assistència a les 5 teràpies de grup que fem a la setmana.

### T. GRUP SX 2019



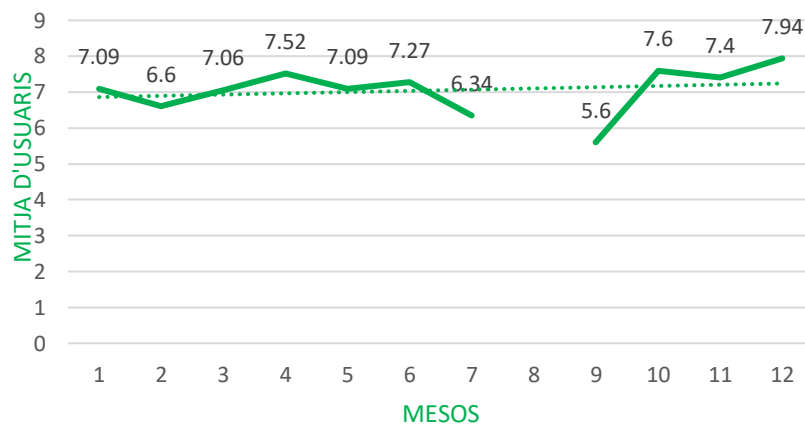
Assistència a la teràpia de grup setmanal de sexe.

### T.GRUP FAMILIAS 2019



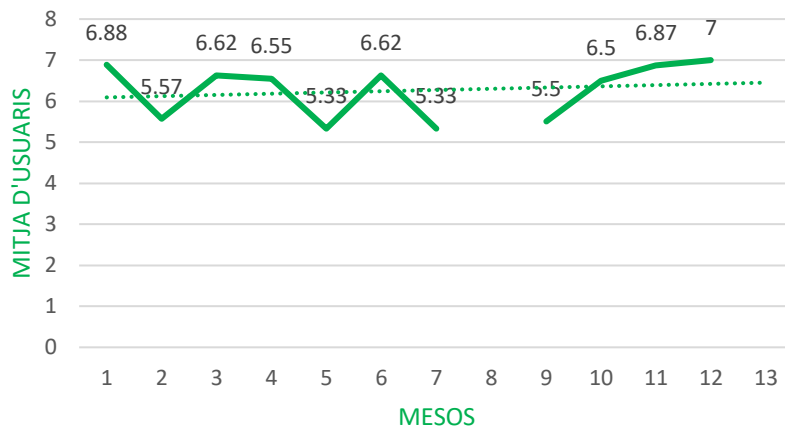
Assistència a la teràpia de grup setmanal de famílies.

### TALLER MATÍ 2019



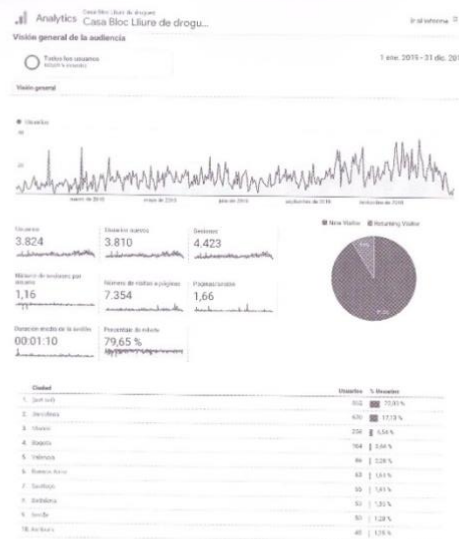
Assistència als tallers de matí que és fans tots els dies de la setmana.

## TALLERS TARDA 2019



Assistència als tallers de la tarda que es fan 2 dies a la setmana.

- han visitat les pàgines de la web **3824** persones, s'han vist **7354** pàgines.



- s'han incorporat **26 nous socis**, sent un total de **105** socis aquest any.
- s'han realitzat **48 acollides presencials**.
- **22 persones** han decidit tractar-se- al centre.
- **9 estudiants** han passat pel centre per realitzar pràctiques curriculars i extracurriculars, 8 estudiants de grau superior d'integració social i 1 estudiant del curs de tècnics experts en conductes addictives.
- Hem realitzats 6 xerrades psicoeducatives, d'assistència gratuïta, en les que hem parlat de prevenció d'addiccions, patologies associades i eines d'afrontament.

20/09/19 Què és l'addicció?

04/10/19 Què és la patologia dual?

18/10/19 Com interaccionen la societat i les persones?

8/11/19 Adolescència i addicció. Normes i límits.

22/11/19 Addicció i noves tecnologies.

13/12/19 Gestió d'emocions com a eina d'acompanyament als fills.

S'han beneficiat d'aquestes xerrades informatives una trentena de persones. Aquests assistents, han considerat els continguts de les sessions molt interessants i d'aplicació pràctica així com la claredat i el ritme explicatiu per part del ponent.